

地域グルメ、どこに行こうか迷ったらこの番組をチェック!



本巣市担当
水谷 仁美

Cちゃんのぐるめポケット

10分



Cちゃんが
キャスターと一緒に
楽しく地元のグルメを
紹介します!

放送内容 【岐阜局版】 TN.FAMILY (各務原市)



各務原市担当
小林 拓朗

ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住



岐阜県外で暮らす人が、日本三名泉のひとつ「下呂温泉」がある下呂に住んでみたら・・・。
下呂の魅力を「プチ移住」という視点で紹介します。

岐阜の宝めぐり ～42市町村すべて魅せます～



岐阜県全42市町村の「宝」を県内のケーブルテレビ宝探し探検隊がリレー方式で紹介していく番組です。
1日～ 恵那市
16日～ 東白川村

ぎふトピ



岐阜県の1か月を振り返る「ぎふトピ」。
県内の主な話題はこの番組でチェック!

ぎふわっか



ぎふの情報ばっかをお伝えする情報バラエティ番組。岐阜の様々な場所から旬な情報をお届けする生中継や視聴者さんによる生告知コーナーも必見☆

放送日時 毎週火曜 19:00 ～ 生放送!

ジモテン!リターンズ



『ぎふわっか』内の人気コーナー「ジモテン!」で紹介したお店をまとめてお届けします。
『ぎふわっか』を見逃した方、岐阜の美味しいグルメを知りたい方必見です!

YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 『はやたく×刈谷ハイウェイオアシス』



チャンネル登録者数2300万人超え、国内再生回数日本一を獲得したことがあるトップYouTuberの「はやたく」がまたまた登場!今回は愛知県刈谷市の刈谷ハイウェイオアシスで、世界でバズる動画づくりの旅におでかけしました!

東海地方の情報満載

毎日 9:00～、16:00～

★ … 月更新

■ … 週更新

● … 1日・16日更新

月	火	水	木	金	土	日
ドラナビ■ レーシングスピリット★	武将とぐりり! 城めぐり珍道中★ SKE48太田彩夏の笠馬X● 鳥羽水族館 もっと!水の惑星紀行★	まじつり★ ルアーで釣っちゃお!★	鳥羽水族館 もっと!水の惑星紀行★ しずちゃんの 静岡をもっと食べたい!★	武将とぐりり! 城めぐり珍道中★ ドラナビ■	グランバスSTADIUM!● レーシングスピリット★	グルメアワー●

取材した行事・イベントの放送日を掲載中!



各務原市



美濃加茂市



八百津町



白川町



川辺町



本巣市



養老町

	月～金	土日
6	00 【1日～】安全・安心123チャンネル使い方ガイド・空からまち巡り／【16日～】そらさんぽ 15 【1日～】ぎふトピ／【16日～】できかた!～もっと知りたい地元企業～ 30 先週のウィークリーみのかも 45 美濃加茂市行政情報番組・みのかもフレイル予防体操	
7	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組・みのかもフレイル予防体操 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 Cちゃんのぐるめポケット(春日井局版) 50 岐阜の宝めぐり	
8	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組・インフォメーション 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 Cちゃんのぐるめポケット(春日井局版) 50 岐阜の宝めぐり	
9	00 (月)ドラナビ、レーシングスピリット (火)武将とぐるり!城めぐり珍道中、SKE48太田彩夏の笠馬X、もっ!水の惑星紀行 (水)まじつり、ルアーで釣っちゃお! (木)もっ!水の惑星紀行、しずちゃんの静岡をもっと食べたい! (金)武将とぐるり!城めぐり珍道中、ドラナビ 45 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】大好き!グルメ街道 55 インフォメーション	00 (土)グランパスSTADIUM! レーシングスピリット (日)グルメアワー
10	00 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 30 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 45 【1日～】ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住／【16日～】小鈴木100%	【土曜日のみ】 10:00～ぎふわっか 再放送
11	00 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 30 【1日～】みるちゃん・ぎふトピ／【16日～】大好き!グルメ街道・美濃加茂市長_tv	
12	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組・インフォメーション 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 Cちゃんのぐるめポケット(春日井局版) 50 岐阜の宝めぐり	
13	00 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 30 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 45 【1日～】安全・安心123チャンネル使い方ガイド・空からまち巡り／【16日～】熱血ラーメン伝	
14	00 先週のウィークリーみのかも 15 【1日～】ぎふトピ／【16日～】できかた!～もっと知りたい地元企業～ 30 【1日～】みるちゃん／【16日～】ゴチ走!いこマイカー 45 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】大好き!グルメ街道 55 インフォメーション	15 先週のウィークリーみのかもがはら 30 ウィークリーかわべ
15	00 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 30 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 45 【1日～】ぎふトピ／【16日～】できかた!～もっと知りたい地元企業～	00 ウィークリーやおつ 30 ウィークリーしらかわ
16	00 (月)ドラナビ、レーシングスピリット (火)武将とぐるり!城めぐり珍道中、SKE48太田彩夏の笠馬X、もっ!水の惑星紀行 (水)まじつり、ルアーで釣っちゃお! (木)もっ!水の惑星紀行、しずちゃんの静岡をもっと食べたい! (金)武将とぐるり!城めぐり珍道中、ドラナビ 45 【1日～】ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住／【16日～】小鈴木100%	00 (土)グランパスSTADIUM! レーシングスピリット (日)グルメアワー 【火曜日のみ】 16:45～ウィークリーみのかも
17	00 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 【1日～】みるちゃん／【16日～】ゴチ走!いこマイカー 55 インフォメーション	
18	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組 25 【1日～】ぎふトピ／【16日～】できかた!～もっと知りたい地元企業～ 40 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 55 お悔やみ情報 ※土日祝は安全・安心123チャンネル使い方ガイド	
19	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組・安全・安心123チャンネル使い方ガイド 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 Cちゃんのぐるめポケット(春日井局版) 50 岐阜の宝めぐり	【火曜日のみ】 19:00～ぎふわっか
20	00 ウィークリーみのかも 15 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 30 【1日～】みるちゃん／【16日～】ゴチ走!いこマイカー 45 【1日～】ぎふトピ／【16日～】できかた!～もっと知りたい地元企業～	【火曜日のみ】 20:15～美濃加茂市行政情報番組・ 123ch使い方ガイド
21	00 ウィークリーみのかも 15 美濃加茂市行政情報番組・インフォメーション 30 【1日～】Cちゃんのぐるめポケット(岐阜局版)／【16日～】織田雄二の実況拉麺 40 Cちゃんのぐるめポケット(春日井局版) 50 岐阜の宝めぐり	
22	00 ウィークリーみのかも 15 【1日～】みるちゃん／【16日～】熱血ラーメン伝 30 【1日～】武将とぐるり!城めぐり珍道中／【16日～】YOSUKEなっぴのご近所全力散歩! 45 【1日～】ドキュメント★バラエティ 下呂にプチ移住／【16日～】小鈴木100%	
23	00 【1日～】まじつり／【16日～】FC岐阜応援番組「緑の話を聞け!」 30 【1日～】ジモテン!リターンズ／【16日～】YouTuberがドライブ旅を提案してみた件	【日曜日のみ】 23:00～なるほどトレイン
0	00 ショップチャンネル	

※放送内容は変更になる場合があります

最新の
番組情報は
こちら!



HP



X
(旧Twitter)



今月は特別番組をお届け! 60分

8月10日～16日
山手幼稚園 運動会

8月17日～23日
みのかも消防・吹奏楽フェスタ2026

8月24日～30日
みのかもダンスフェスタ2026

放送時間 10:00～、17:00～

※通常の番組を変更してお送りします。放送内容は変更になる場合がございます。



美濃加茂市の情報満載★ウィークリーみのかも 15分 毎週月曜更新

地元のことを知るならウィークリーみのかもをチェック!

放送日時

7:00～、8:00～、12:00～、18:00～、20:00～、
21:00～、22:00～ ほか

※見逃した方は翌週放送の『先週のウィークリーみのかも』を
ご覧ください。(6:30～、14:00～)



美濃加茂市行政情報番組

10分 毎月1日・16日更新



美濃加茂市の魅力を発信する
市政情報番組!

放送日時 6:45～、7:15～、8:15～、12:15～、18:15～、21:15～ ほか

放送内容 18～15日 フォレストチャンネル
16日～末日 プラスチックの分別回収始まります

Cちゃんのぐるめポケット

10分 毎月1日・16日更新



Cちゃんがキャスターと一緒に
楽しく地元のグルメを紹介します!

放送日時 岐阜局版：7:30～、8:30～、9:45～、12:30～、17:30～、21:30～ ほか
春日井局版：7:40～、8:40～、12:40～、21:40～ ほか

放送内容 18～15日 【岐阜局版】 TN.FAMILY (各務原市)
【春日井局版】 喫茶 愛運幸 (扶桑町)
16日～末日 【春日井局版】 ぼだい樹 (小牧市)

織田雄二の実況拉麺

10分 毎月16日更新



スポーツ実況でおなじみの織田雄二がラーメン
の実況に挑戦!? 岐阜県内のおすすめラーメン店
をご紹介します!

放送日時 7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、21:30～ ほか

放送内容 16日～末日 マシマシカーニバル 大垣店 (大垣市)

お問い合わせはCCNetコールセンターまで
9:00～18:00 (日・祝除く)

 0120-441061

美濃加茂市版